

هفته ملی سلامت مردان ایران (سما) - ۱۳۹۸

محیط کار سالم:

محیط کار سالم محیط کاری است که از رفتارهای سالم کارکنان خود حمایت و آنان را به اتخاذ رفتارهای سالم تشویق و انتخابهای سلامتی را تسهیل می کند.

در چنین محیطی کارکنان و مدیران با هم برای حمایت و ارتقای سلامت کار می کنند و شرایط لازم برای تغذیه صحیح، تحرک بدنی کافی، حفظ وزن سالم، حذف مصرف دخانیات و سایر مواد اعتیاد آور فراهم شده و بدون ایجاد محدودیت یا اجبار شرایطی ایجاد می شود که ایمنی و سلامتی تامین گردد و رفاه و سلامت روانی مد نظر قرار گیرد.

پنجره جمعیتی فرصتی طلایی برای ایجاد اشتغال و ارتقای سلامت شاغلین:

هر گاه در جامعه‌ای حداقل ۷۰ درصد از جمعیت در بازه سنی ۱۵ تا ۶۴ سال (سنین فعالیت و کار) باشند، اصطلاحاً آن جامعه در فرصت پنجره جمعیت تعریف میشود. به عبارت دیگر پنجره جمعیت فرصتی طلایی برای اصلاح ساختارهای جمعیتی و همچنین رشد و پیشرفت علمی و اقتصادی است که اگر مغتنم شمرده نشود نه تنها خود تهدید خواهد بود بلکه بعد از عبور از پنجره جمعیت امکان مدیریت و ترمیم ساختارهای جمعیتی و تحقق رشد و توسعه بسیار پایین و قریب به ناممکن میگردد. کشورهای توسعه یافته صنعتی زمانی رشد و پیشرفت را تجربه کردند که در پنجره جمعیت بودند و در شرایط کنونی اغلب آنها بعد از عبور از پنجره جمعیت به انواع مشکلات اجتماعی و رکود اقتصادی مبتلا می گشتند.

کشور ما تا حدود ۱۴۱۵ در فرصت پنجره جمعیت است و از حدود ۲۰ سال آینده با بسته شدن پنجره جمعیت روبرو خواهد گشت. این در حالی است که متأسفانه در حال حاضر از فرصت بالقوه پنجره جمعیت در مسیر رشد و پیشرفت استفاده نشده و مراحل رشد اقتصادی را طی نکرده است و با نهایت تأسف بعلاوت سرعت بالای سیر سالمندی در کشور گذار از فرصت پنجره طلایی جمعیت با سرعت زیادی در حال وقوع است. براساس ساختار فعلی جمعیتی کشور و میزان نرخ کلی باروری، موالید و مرگومیر، ایران با یک پنجره فرصت جمعیتی رو به روست. به طوری که در حال حاضر در هرم سنی جمعیت کشور، جمعیت در سن کار و جوانان از بیشترین تعداد برخوردار هستند.

پنجره فرصت جمعیتی نیازمند فراهم آوردن محیط و بستر اجتماعی، اقتصادی، سیاسی و فرهنگی و اتخاذ خط مشی‌های مناسب است و صرف گشوده شدن این پنجره نمی‌تواند موجب رشد و توسعه اقتصادی شود. سود جمعیتی ناشی از این رخداد زمانی تحقق پیدا می‌کند که گسترش فرصت‌های شغلی، سرمایه‌گذاری مطلوب و بهبود کیفیت سرمایه انسانی و سلامت نیروی کار را بتوان فراهم نمود. لذا شرایط حاضر را می‌توان حساس‌ترین بازه زمانی به لحاظ برنامه‌ریزی و توجه به امر اشتغال کشور دانست.



اداره سلامت میانسالان
دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس



معاونت بهداشت
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

هفته ملی سلامت مردان ایران (سما) - ۱۳۹۸